



**Kölner Ruderverein
von 1877 e.V.
KRV ERGO-CUP - 14.12.2019
- Teilnehmer-Information -**



Wettkampfort:

Friedrich-Wilhelm-Gymnasium - Aula – Severinstraße 241 – 50676 Köln

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Haltestelle Köln Severinstr. (Buslinien 106/132; Straßenbahnlinien 3/4/17);

Auskunft: <http://www.vrsinfo.de>

Anfahrt mit Vereinsbussen:

Parkplatz für Vereinsbusse auf dem Schulhof vorhanden

Anfahrt mit Privat-PKW:

Tiefgarage Waidmarkt, Blaubach 1, 50676 Köln; Stunde (pro angefangene Stunde) 1,80 €; fußläufige Entfernung über Waidmarkt und Severinstraße circa 300m; keine Gewähr für freie Stellplätze

Öffnungszeiten:

Aula, Umkleiden, Aufwämbereich am Wettkampftag ab 8:30 Uhr

Umkleiden/Duschen:

Es stehen Umkleiden und Duschen zur Verfügung. Bitte auf die Beschilderung achten.

Wettkampfbüro:

Das Wettkampfbüro befindet sich direkt im Foyer vor der Aula. Bitte auf jeden Fall hier anmelden und die Startunterlagen abholen. Hier erhaltet ihr auch alle Informationen, die während des Wettkampftages benötigt werden. Die Meldegeld-Quittungen sind hier hinterlegt.

Nach-/Abmeldungen:

Nach-/Abmeldungen bitte frühzeitig an "ergo-cup@krv77.de" richten. Nachmeldungen werden aus organisatorischen Gründen nur bis Donnerstag, 12.12.2019 um 12:00 Uhr entgegengenommen.

Ärztliche Bescheinigung (Aktivenpass):

Die Teilnehmer an den Kinder- und Juniorenrennen benötigen eine ärztliche Bescheinigung über die Sporttauglichkeit (Aktivenpass). Alle Bescheinigungen, die nicht durch die Aktivenpassliste 2019 vorliegen, müssen im Wettkampfbüro abgegeben werden.

Wettkampf:

Alle Sportler finden sich bitte spätestens 10 Minuten vor dem Start bei der Vorsortierung in der Aula ein. Hier erfolgt die Zuteilung zum jeweiligen Ergometer. Im Vorhinein kann man sich im Aufwämbereich auf Ruderergometern einfahren. Es wird auf Concept2-Ergometern Modell D gefahren. Der Start erfolgt gleichzeitig auf 16 Ergometern.

Verpflegung:

Die Abiturienten des FWG kümmern sich um das leibliche Wohl der Teilnehmer und Zuschauer.

Wir wünschen eine gute Anreise und allen Teilnehmern tolle Wettkämpfe. Zuschauer sind herzlich willkommen, der Eintritt ist frei.

Köln, 04.12.2019

Mit rudersportlichen Grüßen

Kölner Ruderverein von 1877 e.V.

- Der Regattaausschuss -

Dr. Sonja Thüm, Bernd Barzen, Guido Deinas und Knut Kellerhof